**Рекомендации педагогам.**

 **Как вести себя, если ребенок рассказывает вам о насилии**

- Успокойтесь и сохраняйте спокойствие. При вашей, излишне эмоциональной реакции, ребенок может перестать говорить о случившемся, что бы оградить Вас от переживаний;

- Успокойте, подбодрите пострадавшего ребенка.

- Отнеситесь к тому, что рассказал  вам ребенок, серьезно. Он не будет лгать о пережитом жестоком обращении, особенно если он рассказывает очень эмоционально, с подробностями, эмоции соответствуют пережитому
состоянию.
 - Будьте терпеливы, дайте ребенку выговориться. Поощряйте его к разговору, давая понять, что вы его понимаете, ни в чем не обвиняете и не осуждаете - «ты поступаешь правильно, рассказывая мне о случившемся». Объясните, что  рассказывая  вам  о  случившемся,  ему  будет  проще  это  пережить

- Не давите на него и не требуйте все рассказать насильно, но внимательно отнеситесь к рассказу ребенка, не отбрасывайте ни одного его слова, типа «этого не может быть». Даже если факты не имели места,  важно понять истоки его фантазии.

-Постарайтесь как можно быстрее проверить Ваши предположения и факты из рассказа пострадавшего ребенка;

- Не делайте замечания ребенку, если он использует в рассказе непристойные выражения. Дайте ему возможность выплеснуть свои эмоции;

- Следите за тем, что бы ребенок чувствовал себя комфортно и в безопасности;

- Скажите ребенку, что  вы хотите ему помочь,  но не торопитесь придумывать решения (желание как можно быстрее помочь и все устроить  – часто встречающееся заблуждение при разговорах с жертвами насилия).

- Заверьте ребенка, что Вы хотите ему помочь, всегда будете его поддерживать и не обещайте, что не расскажете об услышанном. Будьте честны, не обещайте ему, что «все будет хорошо», объясните, что конкретно Вы собираетесь делать и заверьте, что обязательно будете с ним согласовывать свои действия.

-Повторите ребенку еще раз, что вы верите тому, что он рассказал.

-Объясните ему, что конкретно  вы собираетесь делать дальше, и спросите, согласен ли он с вашими намерениями («Мне надо сказать кое-кому (педагогу-психологу, социальному педагогу или милиционеру) о  том, что случилось. Они захотят задать тебе несколько вопросов. Они  помогут сделать так, чтобы ты почувствовал(-а) себя в безопасности». Можно дать понять ребенку, что  вы понимаете его чувства по этому поводу, но не должны оставлять  ему  выбора. Скажите ребенку: «Бывают такие секреты, которые нельзя хранить, если тебе сделали плохо»).

***Будьте  выдержаны,  если  ребенку  трудно  открыться  эмоционально.  Помните,***

***что  нужно  терпение,  так  как убедить ребенка поверить может оказаться нелегко.***

Обратитесь за профессиональной помощью  –  психологической, правовой,
медицинской. Настаивайте на прохождении медицинского осмотра как можно скорее, даже если нет видимых повреждений.
-Ребенка с умеренными и тяжелыми повреждениями, неврологическими и сердечнососудистыми нарушениями, а также с тяжелой психической травмой необходимо госпитализировать.
-Не думайте, что ребенок обязательно ненавидит своего противника или сердится на него (он может оказаться членом семьи, родителем или опекуном). Терпеливо отвечайте на вопросы, рассеивайте тревоги ребенка.
-После окончания разговора сделайте подробную запись. Если насильник  –  в семье (отец, отчим, брат), то необходимо изъятие ребенка из семьи.

**Чего не стоит делать**

-Не старайтесь преуменьшить значение того, что  случилось. Всякое сексуальное насилие имеет последствия, даже если это случилось лишь однажды или никогда не заходило дальше «баловства».

-Не предполагайте, что жертва насилия «сама виновата». Ничто не  может служить оправданием для насилия. Не ищите оправданий для насильника. Какими бы ни были его проблемы, это не дает права на совершение насилия.

-Не советуйте ребенку забыть все и жить так, как будто ничего не  было. Последствия насилия таковы, что  навязчивые воспоминания и мысли о пережитом вызывают тревогу,  беспокойство  и  неуверенность в будущем.

-Лучше обратиться к психологу, имеющему опыт работы с детьми, подвергшимися насилию.

-Не давайте ребенку опрометчивых обещаний ( « Это останется между нами», « Мама  не  будет  сердиться», « Все  будет  хорошо» ) .

-Насильник  уже  заставил ребенка  держать  их  отношения  в  секрете,  а  собственный  жизненный  опыт
говорит  ему,  что  мама  будет  сердиться  и  ругать  его  ( что  чаще  всего  и  происходит).

-Не реагируйте с ужасом, высказывая очевидный шок или отвращение. Сократите высказывания оценочного или осуждающего характера.

-Не  переносите  свои  чувства  на  жертву.  Важно  сказать  ребенку,  что  услышанное
вас обеспокоило, и что он поступил правильно, поделившись с вами.

***Телефоны организаций, куда можно обратиться в таких случаях:***

+7 911 522 6638 – Кризисный центр для женщин г. Вологда

8 (800) 222-74-47 «Телефон доверия» МВД РФ

8(800)707-79-78 Горячая линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ

8 (800) 3008-100 «Единый социальный телефон»